

Zašto su prvi dani djetetovog boravka u vrtiću bolni?

Za većinu djece vrtić predstavlja prvo odvajanje od roditelja, nepoznat prostor u kojem ga roditelj ostavlja nepoznatim ljudima. Dijete intuitivno osjeća da njegov život ovisi o prisutnosti roditelja. Spoznaja da roditelja nema u blizini može izazvati vrlo intenzivan osjećaj straha, straha za vlastitu sigurnost i sigurnost djetetu najvažnijih osoba - roditelja. Svakodnevnim dolaskom u vrtić dijete će naučiti slijed radnji (dolazak u vrtić - odlazak roditelja - boravak u grupi - povratak roditelja i odlazak kući). Na toj osnovi dijete gradi povjerenje u roditelja, odnosno stječe sigurnost u roditelja koji će doći po njega i odvesti ga iz vrtića u sigurno okruženje doma.



U procesu prilagodbe na vrtić, dijete može:

- oštro protestirati
- svoju bespomoćnost izražavati nesretnim plačom i pasivnošću
- odbijati kontakt s odgojiteljem, ili suprotno tome, biti potpuno orijentirano na njega
- čvrsto držati svoju dudu, bočicu, gazu (prijelazni objekt)
- odbijati hranu ili slabo jesti
- kratko i nemirno ili uopće ne spavati
- ljutnju, što ne može izmijeniti situaciju, izražavati vrištanjem, zvanjem mame i tate, agresijom usmjerenom na drugu djecu, odgojitelje, stvari itd..

Sva su ova ponašanja NORMALNA u fazi adaptacije.

VAŽNO!

Potrebno je naglasiti da adaptacija nije gotova kad dijete prestane plakati već kad dijete počne spontano izražavati svoje osjećaje, potrebe, misli i sposobnosti. Adaptacija može trajati i do 6 mjeseci.

Ponašanja roditelja koja će olakšati djetetovu prilagodbu na vrtić

- pozitivan stav roditelja prema vrtiću
- dijete u vrtić treba dovesti roditelj/skrbnik, a ne netko drugi
- pri dolasku, uspostaviti s odgojiteljem toplu i povjerljivu komunikaciju
- roditelj se od djeteta treba oprostiti smireno, strpljivo, nježno, ali i odlučno
- u prvim danima skratiti boravak djeteta u vrtiću (prvi dan sat, dva)
- dopustiti djetetu da u vrtić ponese omiljenu igračku/predmet
- ne inzistirati da dijete polaskom u jaslice/vrtić usvoji nova "prihvatljiva" ponašanja (ostavi dudu, bočicu, skine pelene, prekine s dojenjem i sl.)
- ne dovoditi bolesno dijete u vrtić
- razgovarati s djetetom o doživljajima i osjećajima vezanim uz boravak u vrtiću.



Kada ostavlja dijete u vrtiću, roditelj treba:

- u terminima koje dijete razumije, definirati količinu vremena koju će dijete provesti samo, bez roditelja (npr. "...idem na posao" i sl.).
- naglasiti potpunu vjerojatnost svog povratka ("Kad to obavim vratit ću se po tebe").
- navesti odgajatelja kao osobu koja će se brinuti o djetetu ("Teta će te čuvati dok se ja ne vratim").
- definirati aktivnosti u koje se dijete može uključiti za vrijeme boravka u vrtiću ("Ti se igraš s kockama dok se ja ne vratim po tebe").
- kratko se opraštati s djetetom jer u protivnom roditelj ostavlja dojam nepovjerljive i nesigurne osobe što nepovoljno utječe na dijete. Roditelji se iz istog razloga ne bi smjeli zadržavati u vidokrugu djeteta (npr. na hodniku, viriti kroz prozor u djetetovu sobu i sl.).
- pri povratku po dijete roditelji se ne zadržavaju dugo u sobi (kako ne bi predstavljali uznemiravajući faktor za ostalu djecu). Sa svojim djetetom mogu se, prema želji i potrebi, zadržati/poigrati na hodniku.

Najveći broj djece prođe proces adaptacije bez većih poremećaja ponašanja.

Dugotrajniju i težu prilagodbu obično imaju mlađa djeca (zbog straha od odvajanja), pretjerano zaštićivana i tzv. razmažena djeca (bila su stalno u centru pažnje kod kuće, a takvu pretjeranu pažnju u vrtiću ne mogu imati), djeca „teškog“ temperamenta (često neraspoložena djeca, burno reaguju na neugodu, ne prihvaćaju utjehu i odgodu zadovoljenja potrebe, teško se prilagođavaju promjenama), djeca koja su imala ranija negativna iskustva u odvajanju od roditelja i djeca s posebnim potrebama upravo zbog svojih specifičnih potreba.

ZA UGODNIJI BORAVAK DJETETA U VRTIĆU, DJEČJI VRTIĆI POŽEGA OSIGURAT ĆE:

- FLEKSIBILNU ORGANIZACIJU,
- UGODNU/VEDRU ATMOSFERU,
- SIGURNO I POTICAJNO OKRUŽENJE (ZA IGRU, ZABAVU, DRUŽENJE, RAZVOJ...),
- STRUČNU POMOĆ I SURADNJU

DOBRODOŠLI U NAŠ VRTIĆ!

Dječji vrtići Požega



*Prilagodba
djeteta na
jaslice i vrtić*